



Sònia Méndez

CATÀLEG DE FORMACIÓ

hola@soniamendez.cat

675 18 16 30

www.soniamendez.cat

Hola, sóc la Sònia.

Advocada, criminòloga, mediatra familiar i comunitària, especialitzada en intel·ligència emocional i PNL

La màgia de la docència recau en la **trans-FORMACIÓ** intel·lectual, vivencial i emocional dels assistents i de mi mateixa.

Cada formació ha de ser una obra única, treballada amb la màxima responsabilitat, cercant la perfecció en la tècnica i transmeten coneixement i emoció de forma propera i clara.

Us presento el **catàleg de les formacions** que ofereixo amb el convenciment que cada activitat és una porció de mi.

SM



hola@soniamendez.cat
675 18 16 30
www.soniamendez.cat



01

ENFOCAMENT ESTRATÈGIC DE LA
GESTIÓ D'UN EQUIP DE TREBALL

Format: Curs

02

L'EMPOWERMENT EMPRESARIAL

Format: Xerrada

Equips de treball

hola@soniamendez.cat
675 18 16 30
www.soniamendez.cat



Equips de treball



ENFOCAMENT ESTRATÈGIC DE LA GESTIÓ D'UN EQUIP DE TREBALL

Objectiu: Analitzar els tipus de rols de treball en l'equip d'acord amb la teoria del Dr. Meredith Belbin. Alhora, té com a finalitat detectar i gestionar els conflictes intergrupals i extreure'n la màxima rendibilitat humana i tècnica.

Un curs orientat a que els líders siguin capaços de cobrir les necessitats bàsiques del treballador, augmentar la cohesió i pertinença a un equip i oferir el reconeixement personal que propici l'alt rendiment de les persones.

Format: Curs

Destinataris: Comandaments entremitjos i superiors

Durada: 6 hores

Nombre d'assistents: Màxim 10 persones

Cost: 550 € + desplaçaments

hola@soniamendez.cat
675 18 16 30
www.soniamendez.cat



Equips de treball



Cost: 300 € + desplaçaments

L'EMPOWERMENT EMPRESARIAL

Objectiu: Oferir un primer contacte amb la filosofia de l'empowerment a nivell empresarial, aprenentatge del concepte, les fases necessàries per a la seva implementació i l'anàlisi dels avantatges i inconvenients de la seva aplicació.

Format: Xerrada

Destinataris: Comandaments entremitjos i superiors

Durada: 2 hores

Nombre d'assistents: Màxim 18 persones

hola@soniamendez.cat

675 18 16 30

www.soniamendez.cat





Treballem junts?

EMAIL

hola@soniamendez.cat

WEB

www.soniamedez.cat

TELÈFON

675 18 16 30